

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Начальная школа, реализующая адаптированные образовательные программы для детей с нарушением зрения, № 1
Тракторозаводского района Волгограда»

Выписка из рабочей программы курса «Физическая культура»

Вариант 4.1
для учащихся 2 «А» класса
на 2025-2026 учебный год

Выписка верна
Директор

20.08.2025



Сысак Л. А.

Дата	Тема урока	Домашнее задание к текущему уроку		Другие задания
		Тема	Вес	
01.09	1.1 История подвижных игр и соревнований у древних народов (1-й из 1 ч.)	Добавить домашнее задание		
05.09	1.2 Зарождение Олимпийских игр (1-й из 1 ч.)	Добавить домашнее задание		
08.09	1.3 Современные Олимпийские игры (1-й из 1 ч.)	Добавить домашнее задание		
12.09	1.4 Физическое развитие (1-й из 1 ч.)	Добавить домашнее задание		
15.09	1.5 Физические качества (1-й из 1 ч.)	Добавить домашнее задание		
19.09	1.6 Развитие согласительных движений (1-й из 1 ч.)	Добавить домашнее задание		
22.09	1.7 Дневник наблюдений по физической культуре (1-й из 1 ч.)	Добавить домашнее задание		
26.09	1.8 Закаливание организма (1-й из 1 ч.)	Добавить домашнее задание		
29.09	1.9 Утренняя зарядка, составление индивидуальных комплексов (1-й из 1 ч.)	Добавить домашнее задание		
03.10	1.10 Правила поведения на уроках гимнастики и акробатики (1-й из 1 ч.)	Добавить домашнее задание		
06.10	1.11 Строевые действия и команды (1-й из 1 ч.)	Добавить домашнее задание		
10.10	1.12 Прыжковые игры (1-й из 1 ч.)	Добавить домашнее задание		
13.10	1.13 Гимнастическая разминка (1-й из 1 ч.)	Добавить домашнее задание		
17.10	1.14 Ходьба на гимнастической скамейке (1-й из 1 ч.)	Добавить домашнее задание		

20.10	1.15 Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокую перекладину – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (1-й из 1 ч.)	Добавить домашнее задание		
24.10	1.16 Упражнения с гимнастической скакалкой (1-й из 1 ч.)	Добавить домашнее задание		